



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Dévoilement de nouvelles ressources novatrices en ligne sur la santé mentale BounceBack® et Big White Wall® appuient la réalisation du mieux-être en santé mentale

Région de Durham, le 7 mai 2018 – La Semaine nationale de la santé mentale (du 7 au 13 mai) était la toile de fond lorsque les partenaires provinciaux et locaux ont dévoilé aujourd'hui la disponibilité de nouveaux services novateurs en ligne sur la santé mentale pour les individus qui se trouvent dans la région du Réseau local d'intégration des services de santé du Centre-Est (RLISS du Centre-Est) et partout dans la province.

Subventionné par un financement du gouvernement de l'Ontario et de la Fondation Trillium de l'Ontario, l'Ontario Telemedicine Network (OTN) a annoncé la disponibilité de Big White Wall® (otn.ca/bigwhitewall). Cette plateforme en ligne sur la santé mentale, accessible 24 heures sur 24, sept jours sur sept est offerte gratuitement et sans aiguillage aux jeunes de 16 ans et plus, ainsi qu'aux adultes. Big White Wall® offre un soutien communautaire, des programmes d'éducation et d'autoassistance guidés dans le but de réduire l'isolement social pour les personnes aux prises avec l'anxiété et la dépression.

De plus, la division de l'Ontario de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a dévoilé BounceBack® (<https://bouncebackontario.ca/>), qui est un programme de développement des compétences gratuit conçu pour aider les adultes et les adolescents de 15 ans et plus à gérer la dépression et l'anxiété légère à modérée. Le programme offre deux types de soutien : coaching individuel par téléphone en utilisant des cahiers d'exercices, et une série de vidéos en ligne qui offrent des conseils pratiques.

« Nous sommes heureux que les gens commencent à voir leur santé mentale de la même façon que la santé physique, mais il y a encore beaucoup de travail à faire », a fait remarquer Mme Camille Quenneville, chef de la direction de l'ACSM de l'Ontario. « Nous sommes très ravis que le gouvernement de l'Ontario investisse dans de nouveaux services de psychothérapie, tels que le programme de coaching par téléphone BounceBack®. Cela signifie que des milliers d'Ontariens souffrant de dépression et d'anxiété légère à modérée auront maintenant accès à un soutien en temps opportun pour leurs problèmes de santé mentale. »

BounceBack® et Big White Wall® sont mis à la disposition des gens pour aider à atteindre un niveau optimal de bien-être en santé mentale. Dans le RLISS du Centre-Est, la disponibilité de ces ressources appuie l'élaboration et la mise en œuvre du Plan régional de santé mentale et de lutte contre les dépendances du RLISS du Centre-Est, dirigé par le Centre des sciences de la santé mentale Ontario Shores et Lakeridge Health, et du modèle novateur de prestation de services du plan, qui favorise une transition harmonieuse des services afin d'améliorer les soins pour les personnes vivant avec une maladie mentale.

« Veiller à ce que les gens reçoivent le soutien nécessaire pour atteindre un niveau optimal de bien-être en santé mentale est l'une des principales priorités du RLISS du Centre-Est », déclare Louis O'Brien, président du conseil d'administration du RLISS du Centre-Est. « Grâce au soutien du ministère de la Santé et des Soins de longue durée ainsi que des autres partenaires, les nouveaux modèles de services novateurs et fondés sur des données probantes dévoilés aujourd'hui permettront d'accroître l'accès aux soins, d'améliorer la prestation des services en santé mentale et de lutte contre les dépendances, et d'appuyer les fournisseurs de soins de santé et les partenaires, y compris les soins primaires, afin de mieux servir les patients et de les aider à atteindre l'excellence en santé mentale et à vivre en meilleure santé à la maison. »

« Nous sommes ravis de rendre public Big White Wall en Ontario à partir du RLISS du Centre-Est, » dit le D^r Ed Brown, chef de la direction générale de OTN. « Big White Wall peut être une option extrêmement utile pour les personnes luttant contre l'anxiété et la dépression en attendant un soutien en personne ou comme un outil autonome pour ceux qui cherchent à obtenir un soutien communautaire. Il s'agit d'une première passionnante pour les Ontariens d'avoir l'accès direct à ce type d'outil de choc sans frais. »

Ces nouvelles ressources sont bien accueillies par des personnes luttant contre des problèmes de santé mentale qui peuvent avoir de la difficulté à obtenir un soutien immédiat.

« Parfois, je n'ai pas accès à des services immédiats, si ce n'est que par une ligne d'écoute téléphonique, » explique John. « Mais en raison de leurs heures de travail, il se peut qu'il n'y ait pas eu quelqu'un pour recevoir mon appel. Avec Big White Wall, il y a un contact immédiat, 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Je peux communiquer avec quelqu'un qui a vécu ou qui vit une situation semblable ou avec un modérateur qui peut intervenir et me donner des conseils pour m'aider à traverser les situations de crise en toute sécurité. »

« L'investissement historique de 2,1 milliards de dollars de notre gouvernement dans le domaine de la santé mentale et de lutte contre les dépendances repose sur une approche globale, et veille à ce que les Ontariens soient appuyés dans toute leur vie, quels que soient leurs besoins », dit la D^{re} Helena Jaczek, ministre de la Santé et des Soins de longue durée. « Les soutiens en santé mentale à faible obstacle, comme BounceBack et Big White Wall auxquels les gens peuvent accéder gratuitement à domicile, en ligne ou par téléphone, constituent une ressource extraordinaire disponible lorsque les gens ont besoin de soutien. Notre gouvernement est déterminé au bien-être en santé mental des Ontariens, reconnaissant que le bien-être physique et mental doit aller de pair afin que les Ontariens puissent vivre pleinement leur vie. »

À propos de l'OTN

L'OTN favorise l'innovation des soins virtuels dans le système de soins de santé afin que les citoyens de l'Ontario puissent obtenir les soins dont ils ont besoin là où ils en ont le plus besoin : à la maison, dans leur collectivité ou à l'hôpital. Depuis plus de 10 ans, l'OTN a augmenté l'accès aux soins de santé et à l'éducation dans l'ensemble de la province avec l'un des plus grands réseaux de télémédecine au monde. En travaillant avec ses nombreux partenaires et en misant sur ses connaissances uniques des soins de santé et de la technologie numérique, OTN relève les défis en adoptant et en diffusant de nouvelles façons de fournir des soins à l'avantage des patients, des fournisseurs de soins et du système de soins de santé. En tant qu'organisme indépendant à but non lucratif, l'OTN est financé par le gouvernement de l'Ontario. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter www.otn.ca.

Pour obtenir une entrevue avec le D^r Ed Brown ou Laurie Poole, vice-présidente, Innovation technique de l'OTN, veuillez communiquer avec Mme Gillian Wansbrough par téléphone au 416-446-4110 au poste 4004, ou par courriel à gwansbrough@otn.ca.

À propos de la FTO

La Fondation Trillium de l'Ontario (FTO) est un organisme du gouvernement de l'Ontario et l'une des plus importantes fondations subventionnaires du Canada. Dotée d'un budget de plus de 136 millions de dollars, la FTO accorde des subventions à quelque 1 000 projets chaque année pour bâtir des collectivités de l'Ontario saines et dynamiques. www.otf.ca

À propos de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) de l'Ontario

Constituée en 1952, l'ACSM de l'Ontario offre des programmes et des services communautaires à l'échelle de la province pour répondre aux besoins des personnes qui cherchent à obtenir de l'aide en matière de santé mentale et de lutte contre les dépendances. Nos 30 succursales locales de l'ACSM font partie d'un secteur communautaire de la santé mentale qui dessert environ 500 000 Ontariennes et Ontariens chaque année.

Pour une entrevue, veuillez communiquer avec Joe Kim (jkim@ontario.cmha.ca), directeur des communications au 416-977-5580 au poste 4141.